

## Naročite se na odvzem plazme

Vabimo vas, da z darovanjem plazme sodelujete pri **samooskrbi z zdravili iz krvi v Sloveniji**.

Plazmo lahko darujete na Zavodu RS za transfuzijsko medicino v Ljubljani na Šlajmerjevi ulici 6, zato nas pokličite na da se dogovorimo o dnevu in uri prihoda. Ob naročilu na odvzem vas bomo seznanili z vsemi potrebnimi informacijami in seveda odgovorili na vsa vaša vprašanja.

## Nasveti za ravnanje pred darovanjem in po njem

**Že dan pred odvzemom** uživajte lahko nemastno hrano, popijete dovolj tekočine in se izogibate težjim telesnim naporom.

**Na dan darovanja** bodite spočiti, prav tako zaužijte lahek nemasten obrok in popijte več tekočine, kar svetujemo tudi **po odvzemu**.

**Možni neželeni učinki** darovanja plazme so redki in podobni kot pri darovanju polne krvi. Ob stalni prisotnosti zdravstvenega osebja jih prepoznamo, zato ob ustreznem ukrepanju hitro izzvenijo.

ztm.si, plazma@ztm.si

**Pejt z mano :)**  
Darujem kri, daruj še ti!



Zavod Republike Slovenije  
za transfuzijsko medicino  
Blood Transfusion Centre of Slovenia



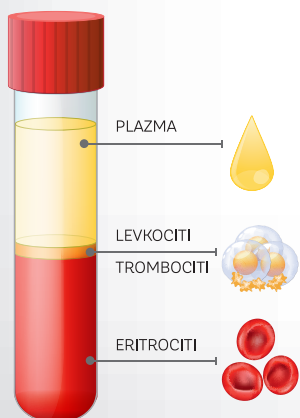
**Darujte plazmo,  
saj so v njej dragocene  
snovi za zdravila.**



Zavod Republike Slovenije  
za transfuzijsko medicino  
Blood Transfusion Centre of Slovenia

## Darujte plazmo, saj so v njej dragocene snovi za zdravila.

Zdravila iz plazme so namenjena zdravljenju bolnikov z življenjsko ogrožajočimi, kroničnimi in redkimi boleznimi. Zaradi učinkovitosti pri zdravljenju različnih bolezni se potreba po njih povečuje. Z darovanjem plazme sodelujete pri samooskrbi z zdravili iz krvi v Sloveniji.



Plazma je tekoča sestavina krvi, v kateri so prisotne krvne celice. Po njihovi izločitvi je plazma bistra rumena tekočina, ki vsebuje za delovanje organizma pomembne minerale, encime, soli in beljakovine (proteine).

**Beljakovine opravljajo številne pomembne funkcije v telesu, npr. sodelujejo pri strjevanju krvi in imunski obrambi ter vzdržujejo vitalne funkcije organov.** Zaradi bioloških posebnosti beljakovin v plazmi so zdravila iz plazme (albumin, imunoglobulini ...) izredno pomembna za nekatere bolnike.

**Priprava zdravil iz krvi je odvisna od številnih prostovoljnih in neplačanih krvodajalcev,** ki darujejo polno kri ali samo plazmo. Ker iz polne krvi v Sloveniji ne zberemo dovolj plazme za neodvisno in nemoteno oskrbo z zdravili iz krvi, moramo manjkajoče količine zagotoviti z **odvzemi samo plazme s posebnim postopkom (plazmaferezo).**



**Plazmafereza** je postopek odvzema plazme **z zaprtim sistemom za zbiranje za enkratno uporabo na posebnem aparatu.** Pri tem postopku ločujemo celice od tekočega dela krvi, plazmo zbiramo v ločeno vrečko z antikoagulantom, celice pa dajalcu vračamo v krvni obtok. Odvzem **traja od 30 do 40 minut** ob stalni prisotnosti in nadzoru zdravstvenega osebja. S postopkom zberemo od 500 do 700 ml plazme, odvisno od telesne višine in mase dajalca. Odvzet volumen krvodajalcu nadomestimo s fiziološko raztopino.

Pogoji za darovanje plazme so podobni kot pri darovanju polne krvi. Predvsem morate biti zdravi in dobrega počutja, stari **med 18 in 65 let,** **izpolnjevati merila za izbor krvodajalcev in imeti telesni volumen krvi nad 3500 ml (telesna masa nad 60 kg in višina nad 165 cm).** Zaradi odvzema samo **tekočega dela krvi, ki ga telo hitro nadomesti,** lahko plazmo s postopkom plazmafereze darujete vsakih 14 dni.

