



# Velika družina srčnih ljudi.

Skupaj že 10 let.  
Pridružite se nam in  
darujte kri!

## Sporočilo za medije

**Ob slovenskem dnevu krvodajalstva, ki ga obeležujemo 4. junija, poteka že deseta družbeno odgovorna iniciativa »Daruj energijo za življenje«, tokrat pod okriljem slogana Velika družina srčnih ljudi.**

*Ljubljana, 3. junij 2020 – Uspešna krvodajalska iniciativa o pomenu darovanja krvi »Daruj energijo za življenje« letos poteka že desetič. Pod sloganom Velika družina srčnih ljudi v javnosti širi sporočilo o plemenitih vrednotah, kot so človečnost, solidarnost in empatija ter opozarja na velik pomen krvodajalstva za nemoteno delovanje zdravstva.*

Letos je prav posebno leto, saj trije partnerji – Zavod Republike Slovenije za transfuzijsko medicino, Rdeči križ Slovenije in Petrol obeležujejo deseto zaporedno leto sodelovanja. Letošnje komuniciranje poteka pod sloganom **Velika družina srčnih ljudi**, saj želimo z akcijo navdihniti ljudi in sporočiti javnosti, da so vsi krvodajalci velika družina srčnih ljudi, ki v resničnem svetu rešujejo življenja.

Na pobudo družbe Petrol je pred desetimi leti nastala vseslovenska krvodajalska iniciativa **Daruj energijo za življenje**, ki v sodelovanju z Zavodom Republike Slovenije za transfuzijsko medicino in Rdečim križem Slovenije s sodobnimi načini komuniciranja uspešno ozavešča o pomembnosti krvodajalstva, o velikem pomenu tako rednih kot novih krvodajalcev, odzivanju krvodajalcev glede na potrebe in stanje zalog krvi ter tako prispeva k širjenju baze krvodajalcev.

Namen skupne iniciative »Daruj energijo za življenje« je ozaveščanje javnosti o pomembnosti krvodajalstva, pridobivanje in zadržanje novih krvodajalcev, zagotavljanje varne krvi z odgovornimi in ozaveščenimi krvodajalci ter njihova aktivna vloga pri uravnavanju zalog krvi. S prikazovanjem združenih zalog krvi transfuzijske službe v Sloveniji na spletnih straneh [www.ztm.si](http://www.ztm.si) in [www.daruj-kri.si](http://www.daruj-kri.si) smo v Sloveniji prešli na višjo raven organiziranja krvodajalcev in vabljenja krvodajalcev po dejanskih potrebah. S stalnim spremljanjem zalog in porabe krvi ter s sprotnim ukrepanjem vseh sodelujočih v preskrbi s krvjo zagotavljamo odgovorno, skrbno in racionalno ravnanje s krvjo.

V času epidemije Covid-19, ko smo zdravstvu zagotavljali nemoteno preskrbo s krvjo za nujna in neodložljiva zdravljenja, smo dokazali pravilnost pristopov usklajenega komuniciranja s krvodajalci in javnostjo.

Pred desetimi leti se je na področju darovanja krvi pokazala potreba po bolj kontinuiranem, strateškem komuniciranju z javnostjo in predvsem vsemi tistimi, ki lahko darujejo kri. Cilj usmerjenega komuniciranja je bil in ostaja, da je baza aktivnih krvodajalcev v Sloveniji stabilna, da se krvodajalci odzivajo in redno darujejo kri, kar je vitalnega pomena za zdravljenje. Skrbno načrtovana, dolgoročna, dvosmerna komunikacija je uspešna, kar dokazujejo tudi številke, ki so predstavljene v nadaljevanju. Pri snovanju in izvedbi komunikacijskih akcij so nam vsa ta leta pomagale številne znane osebnosti iz sveta glasbe, umetnosti, kulture, športa, krvodajalci in prejemniki krvi s svojimi zgodbami, motoristi, reševalci, bolniki, zdravniki in zdravstveno osebje, taborniki, različne poklicne skupine, prostovoljci.....Za podporo, pomoč in aktivno sodelovanje se vsem tem našim ambasadorjem iskreno zahvaljujemo in jih vabimo, da z nami ostanejo še naprej. Pri komuniciranju uporabljamo učinkovite novodobne komunikacijske kanale, ki nam omogočajo dvosmerno komunikacijo s krvodajalci (družbena omrežja, mobilne aplikacije, spletna stran daruj-kri.si, sms sporočila), vse to pa seveda omogoča hitro odzivnost v specifičnih situacijah. Ob obletnici skupne pobude in dnevu krvodajalstva se partnerji na projektu – Zavod Republike Slovenije za transfuzijsko medicino, Rdeči križ Slovenije in Petrol – zahvaljujemo **DRUŽINI SRČNIH LJUDI, KI OMOGOČAJO, DA ŽIVLJENJE TEČE DALJE** ... Število aktivnih krvodajalcev v Sloveniji je dokaz, da sta solidarnost in pomoč drugim pomembni in cenjeni vrednoti.

### **Kaj so o projektu Daruj energijo za življenje povedali predstavniki partnerjev na projektu:**

**Polonca Mali, dr. med., spec. transf. med. iz Zavoda Republike Slovenije za transfuzijsko medicino** je poudarila, da je praznovanje že 10. obletnice družbeno odgovorne akcije **Daruj energijo za življenje** prilagojeno času epidemije Covid-19. *“Kljub omejitvi življenja ter spremenjenemu delovanju zdravstvenega sistema so bolniki v času epidemije potrebovali kri krvodajalcev za nujna in neodložljiva zdravljenja. Zaradi preprečevanja širjenja okužb in uvedbe zaščitnih ukrepov je bilo treba prilagoditi organizacijo in potek odvzemov krvi. Krvodajalci so sledili spremembam, ukrepom in potrebam transfuzijske službe ter kljub neznankam in tveganjem prihajali na odvzem krvi. S tem so presegli vsa naša pričakovanja in dokazali, da aktivno sodelujejo pri uravnavanju zalog krvi in preskrbi s krvjo. Njihova srčnost in prepričanje v pomoč in darovanje je omogočalo, da je življenje teklo dalje.*

*Sodelovanje, zaupanje in odgovornost krvodajalcev so vsekakor tudi dosežki 10-letnih uspešnih akcij ozaveščanja o pomenu krvodajalstva **Daruj energijo za življenje.**”*

**Vesna Mikuž, predsednica RKS:** *“Akcija **Daruj energijo za življenje** letos že desetič zapored potrjuje, da še kako velja spoznanje, ki smo ga v preteklih nekaj tednih vsak dan večkrat slišali: Skupaj zmoremo! Ali Skupaj bomo zmogli! S to mislijo smo pred devetimi leti združili energijo Rdečega križa Slovenije, Zavoda RS za transfuzijsko medicino in družbe Petrol. Namenili smo se vzpodbuditi zavedanje javnosti o pomembnosti krvodajalstva in vzpodbujanju ljudi, da postanejo redni krvodajalci. Iz leta v leto smo podajali dobro energijo med ljudmi. Pri tem so nas podpirale in nas podpirajo znane osebnosti iz sveta umetnosti, kulture, športa, medicine in politike ... V svojem imenu in v imenu Rdečega križa Slovenije se iskreno zahvaljujem partnerjem, podpornikom in predvsem vsem junakom, ki darujejo srčno in so v teh letih postali prava liga darovalcev.”*

**Nada Drobne Popovič, predsednica uprave družbe Petrol:** *“V času globoke krize in pretresov je še toliko bolj pomembno, da podjetja ohranjamo svojo družbeno odgovorno vlogo in podpiramo projekte, ki imajo širši pomen za celotno družbo. Darovanje krvi, ki v Sloveniji poteka prostovoljno, tako simbolizira največje civilizacijske vrednote – solidarnost in pomoč sočloveku. Veseli me, da je tudi med zaposlenimi Petrola veliko krvodajalcev, ki se redno odzivajo na pozive naših partnerjev pri projektu: Rdečega križa Slovenije in Zavoda RS za transfuzijsko medicino. Z odličnim in dolgoletnim sodelovanjem tako skupaj skrbimo za to, da se velika družina srčnih ljudi veča in da je med krvodajalci vsako leto več mladih ljudi. In vsem tem gre naša velika pohvala in zahvala.”*

\*\*\*

### **Nekaj podatkov o darovanju krvi v Sloveniji**

Krvodajalstvo predstavlja pomemben del zdravstvenega sistema v Sloveniji. Tradicija darovanja krvi pri nas je že precej dolga, saj so prvo steklenico krvi konzervirali pred 75 leti. V Sloveniji vsakih pet minut nekdo

potrebuje kri, zato so številne krvodajalske akcije, ki jih organizira Rdeči križ Slovenije, več kot potrebne. Letno se za darovanje krvi odloči približno 100.000 prostovoljnih krvodajalcev, kar pokrije potrebe našega zdravstva.

Pomen krvodajalstva je izjemen, saj je v zdravstvu kri potrebna prav vsak dan. Za nekatere ponesrečence se porabi tudi do 15 litrov krvi, za to pa je potrebnih od 20 do 30 krvodajalcev. Tudi ob nepredvidenih zapletih pri porodu se porabi do pet litrov krvi, za kar je potrebnih deset krvodajalcev.

Za potrebe našega zdravstva in zadostno preskrbo s krvjo potrebujemo dnevno med 350 in 400 krvodajalcev in krvodajalk. Od leta 2011 smo zabeležili skoraj 90.000 na novo vpisanih krvodajalcev.

Rdeči križ Slovenije skupaj s transfuzijsko službo organizira vsako leto več kot 1100 krvodajalskih akcij, tako na terenu kot v transfuzijskih ustanovah.

Kljub epidemiji Covid-19 se je bilo potrebno hitro in organizirano prilagoditi in poskrbeti za zaščito krvodajalcev in zaposlenih ter preprečevanje možnih prenosov bolezni.

### Ukrepi pri krvodajalcih za preprečevanje prenosa Covid-19

Transfuzijska služba je uvedla dodatne zaščitne ukrepe, s katerimi krvodajalcem in zaposlenim omogoča varno okolje in varen odvzem krvi. Krvodajalce po telefonu pred prihodom na odvzem krvi preverijo, ali ustrezajo pogojem za darovanje in nimajo bolezenskih znakov morebitne okužbe. Pred vhomom v prostore, kjer poteka odvzem krvi, imajo triažno kontrolno vstopno točko, kjer ponovno preverijo ustreznost in jim izmerijo telesno temperaturo. Za lažjo organizacijo in izvedbo odvzemov krvi krvodajalce prosijo, da se odzivajo na vabila Rdečega križa in transfuzijske službe in pokličejo ter se naročijo na odvzem krvi na najbližji transfuzijski center ali krvodajalsko akcijo; [www.ztm.si/krvodajalstvo/kdaj-in-kje-lahko-darujem/delovni-cas/](http://www.ztm.si/krvodajalstvo/kdaj-in-kje-lahko-darujem/delovni-cas/)

\*\*\*

Krvodajalec je lahko vsaka polnoletna, zdrava oseba, ki ustreza merilom za izbor krvodajalca. Kriteriji, ki jim mora krvodajalec ustrezati, so podrobneje opisani na spletni strani [www.ztm.si](http://www.ztm.si) in [www.daruj-kri.si](http://www.daruj-kri.si), v zavihku »Lahko darujem?«

### Vpis krvodajalcev v spletno krvodajalsko bazo

Za hitro prilagajanje potrebam moramo imeti na voljo dovolj krvodajalcev, ki so pripravljeni priti na odvzem krvi takrat, ko jih potrebujemo. To nam omogoča **spletna baza krvodajalcev**, v katero se lahko vpišete [tukaj](#).

Ažurni **podatki o zalogah in potrebah krvnih skupin** so dnevno dostopni na uradni spletni strani <http://www.daruj-kri.si> in spletni strani [Zavoda RS za transfuzijsko medicino](#). Grafični prikaz krvi v epruveh prikazuje zadovoljivo oz. nezadovoljivo količino potreb posamezne krvne skupine.

Kontakt za medije:

Jana Studen

[Jana.studen@sm-studiomarketing.com](mailto:Jana.studen@sm-studiomarketing.com), 041 538 791



Zavod Republike Slovenije  
za transfuzijsko medicino  
Blood Transfusion Centre of Slovenia



[daruj-kri.si](http://daruj-kri.si) Daruj kri