

Spoštovani darovalec,

Zaradi povečanja izplena celic, nevtrofilnih granulocitov iz vaše krvi s postopkom afereze (odvzema krvi s celičnim ločevalcem; brošura "Odvzem krvi z aferezo") boste zvečer, okvirno okoli 22.00 ure, dan pred postopkom odvzema prejeli:

1. Podkožno injekcijo za granulocitne kolonije stimulirajočega dejavnika (G-CSF, tovarniško ime zdravila **NEUPOGEN®**), ki je z DNK-tehnologijo pridobljeni naravni glikoprotein, ki spodbudi dozorevanje belih krvničk
in
2. Tableto kortikosteroida **Medrol®** (metilprednizolon), ki povzroči premik granulocitov od stene krvne žile v njeno sredino, to je v osrednji tok krvi v krvni žili.

Neupogen velja za varno zdravilo, ki je v uporabi okvirno že vsaj 20 let. Za to obdobje ni prav nobenih podatkov, da zdravilo pri zdravih darovalcih povzroča pogostejše rakave bolezni, vključujoč bolezni krvi. Dolgoročno spremljanje varnosti za zdravilo pri zdravih darovalcih poteka še naprej. Kljub temu za enkrat ni mogoče povsem izključiti tveganja za nastanek rakave krvne bolezni za obdobje, ki spremlja več kot že omenjenih 20 let, za kolikor imamo na voljo podatke. Najpogosteje opisani neželeni učinek zdravila Neupogen (praviloma le pri dolgotrajnejši večdnevni uporabi, kar pri vas ni slučaj) so bile blage do zmerne mišično-skeletne bolečine, podobne tistim pri virusnemu obolenju. Lahko se pojavi glavobol, porast telesne temperature po aplikaciji zdravila, včasih epizoda diareje. Pri zdravih darovalcih, ki so dobivali zdravilo, so poročali o prehodnih, blagih in nepomembnih porastih nekaterih jetrnih parametrov, ki niso imeli prav nobenih kliničnih posledic.

Medrol je kortikosteroid in zdravila ne smete prejeti v kolikor ste preobčutljivi nanj. Opozorite zdravnika, predno vam da zdravilo, v kolikor prebolevate okužbo, imate sladkorno bolezen, arterijsko hipertenzijo, se zdravite zaradi psihičnih težav/psihiatričnih bolezni (depresija, psihoze) ali imate ulkusno bolezen prebavil. Ker boste prejeli samo enkrat in sorazmerno majhen odmerek zdravila je verjetnost zapletov tudi v primeru omenjenih stanj zelo majhna, vendar je prav, da o tem obvestite zdravnika. Zdravilo lahko vpliva na trenutno razpoloženje, lahko povzroči tudi prehodno kratkotrajno nespečnost.

Pripravila:

prof. dr. Samo Zver, dr.med., spec. hematolog, spec. int. med.

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični oddelek za hematologijo, Zaloška 7, Ljubljana

Polonca Mali, dr. med., spec. transf. med.

Zavod RS za transfuzijsko medicino Ljubljana, Center za izbor dajalcev in zbiranje krvi, Šlajmerjeva 6, Ljubljana